

## Brandpreventie

Organisatie: Brandweer Brabant Noord  
Contactpersoon: Niek van Boven

De brandweer vertelt u over de top 5 brandoorzaken en hoe u die kan voorkomen, het snel ontdekken van brand en veilig vluchten. Wil uw organisatie sterker worden in brandveiligheid? Wij bieden een gratis training Ambassadeur Brandveilig leven.

## Thuis lekker, gezond en veilig eten

Organisatie:  
BrabantZorg horeca en facilitair  
Contactpersonen:  
Judith Maas en Jan van de Nieuwenhof

Onder het genot van een hapje en een drankje vertellen wij graag over het veilig en voordelig bereiden van maaltijden. Wij geven u graag praktische tips over lekkere en voordelige recepten en hoe u deze gerechten het beste kunt bewaren.

## Valpreventie

Organisatie:  
Beter Thuis en BrabantZorg expertise  
Contactpersonen:  
Marian Fonville en Tanya Neijts-Coppee

Tijdens de bijeenkomst wordt ingegaan op alledaagse, herkenbare situaties m.b.t. valpreventie. Hoe zijn uw looproutes, waar schuilen de gevaren en welke maatregelen kunt u nemen om veiliger door het huis te gaan.

## Veiligheid in en om het huis

Organisatie:  
Rode Kruis, district Brabant Noord  
Contactpersoon: Diane Melis

In de interactieve workshop 'Goed voorbereid' bespreken deelnemers, onder begeleiding van een Rode Kruis vrijwilliger, noodsituaties die ze hebben meegemaakt, of mogelijk kunnen meemaken. De onderwerpen die aan bod komen zijn: inbraakpreventie, valpreventie en brandpreventie.

## Geheugenverlies

Organisatie: ONS welzijn  
Contactpersonen:  
Eef Rubbens en Hetty van Amstel-van Breda

Leer alles over geheugenverlies. Wat is het verschil tussen geheugenproblemen en dementie? En het verschil tussen dementie en Alzheimer? Hoe ga je ermee om als de diagnose een feit is? Kun je het dementieproces vertragen? Wat kun je regelen, waar kun je terecht, waar liggen mogelijkheden?

# Veilig Prettig Thuis